



Lunes Luns	Martes Martes	Miércoles Mércores	Jueves Xoves	Viernes Venres
---------------	------------------	-----------------------	-----------------	-------------------



<p><b>6</b> <b>KCal 638 / HC 100 / Lip 20 / Prt18</b> Judías verdes con patata y huevo cocido Espaguetis boloñesa Fruta fresca de temporada Xudías con pataca e ovo duro Espaguetes a boloñesa Froita de tempada</p>	<p><b>7</b> <b>KCal 671 / HC 76 / Lip 26 / Prt38</b> Garbanzos con acelgas Milanesa de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Garabanzos con acelgas Milanesa de polo con leituga e millo Froita de tempada</p>	<p><b>8</b> <b>KCal 682 / HC 78 / Lip 24 / Prt31</b> Crema de coliflor Hojaldre de jamón y queso Yogur Crema de coliflor Empanada de xamón e queixo logur</p>	<p><b>9</b> <b>KCal 581 / HC 67 / Lip 23 / Prt30</b> Caldo gallego Merluza a la plancha con calabacín orly Fruta fresca de temporada Caldo galego Pescada á prancha con calabacín orly Froita de tempada</p>	<p><b>10</b> <b>KCal.659 / HC.96 / Lip.16 / Prt.33</b> Sopa de estrelitas con zanahoria Marmitako Yogur Sopa de estreliñas con cenreira Marmitako logur</p>
--	---	---	--	---



<p><b>13</b> <b>KCal 536 / HC 74 / Lip 15 / Prt31</b> Porrusalda Lomo de cerdo a la plancha con arroz Yogur Porrusalda Lombo de porco a prancha con arroz logur</p>	<p><b>14</b> <b>KCal 640 / HC 83 / Lip 22 / Prt32</b> Alubias a la jardinera Tortilla de patata con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada Alubias a xardineira Tortilla de pataca con ensalada de leituga e olivas Froita de tempada</p>	<p><b>15</b> <b>KCal 640 / HC 83 / Lip 22 / Prt32</b> Brócoli con sofrito de ajos Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Yogur Brócoli con sofrito Jamoncitos de polo al horno con patacas logur</p>	<p><b>16</b> <b>KCal 648 / HC 71 / Lip 28 / Prt32</b> Macarrones con berenjena y zanahoria Bacalao a la vizcaina con patata cocida Fruta fresca de temporada Macarrons con berenxena e cenreira Bacallao a la vizcaina con pataca cocida Froita de tempada</p>	<p><b>17</b> <b>KCal 682 / HC 78 / Lip 24 / Prt31</b> Sopa de verduras Lasaña de pollo Fruta fresca de temporada Sopa xardineira Lasaña de polo Froita de tempada</p>
---	--	---	--	---



<p><b>20</b> <b>KCal 658 / HC 105 / Lip 21 / Prt19</b> Crema de zanahoria Tortilla con atún con tomate asado Fruta fresca de temporada Crema de cenreira Tortilla con atún con tomate asado Froita de tempada</p>	<p><b>21</b> <b>KCal 446 / HC 63 / Lip 12 / Prt25</b> Sopa de carne y maravilla Pollo guisado con cebolla y pimientos con patatas Yogur Sopa de carne e marabilla Polo con cebola e pementos con patacas logur</p>	<p><b>22</b> <b>KCal 653 / HC 91 / Lip 17 / Prt40</b> Lentejas vegetales Jamón asado en su jugo con pasta tiburón Fruta fresca de temporada Lentellas vexetais Xamón asado na sua salsa con pasta tiburón Froita de tempada</p>	<p><b>23</b> <b>KCal 639 / HC 83 / Lip 24 / Prt28</b> Arroz con verduras de temporada Merluza a la romana con lechuga y tomate Yogur Arroz con verduras de tempada Bacallao a romana con ensalada de leituga e tomate logur</p>	<p><b>24</b> <b>KCal 602 / HC 79 / Lip 20 / Prt31</b> Coliflor gratinada con queso Estofado de pavo con patata dado Fruta fresca de temporada Coliflor gratinada con queixo Estofado de pavo con pataca dado Froita de tempada</p>
---	--	---	---	--



<p><b>27</b> <b>KCal 507 / HC 58 / Lip 18 / Prt32</b> Sopa de verduras y fideos Pollo al curry con arroz Fruta fresca de temporada Sopa de verduras e fideos Polo ao curry con arroz Froita de tempada</p>	<p><b>28</b> <b>KCal 685 / HC 107 / Lip 20 / Prt25</b> Garbanzos estofados San jacob de jamón y queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur Garabanzos estofados San xacobo de xamón e queixo con ensalada de leituga e millo logur</p>	<p><b>29</b> <b>KCal 470 / HC 50 / Lip 18 / Prt29</b> Puré de hortalizas Merluza a la gallega Fruta fresca de temporada Puré de hortalizas Pescada a galega Froita de tempada</p>	<p><b>30</b> <b>KCal 537 / HC 58 / Lip 24 / Prt23</b> Judías verdes salteadas con jamón Raxo con patatas fritas Yogur Xudías verdes salteadas con xamón Raxo con patacas fritas Seasonal fruit</p>	<p><b>31</b> <b>menú especial</b></p>
--	--	---	--	---

