



Lunes Luns	Martes Martes	Miércoles Mércores	Jueves Xoves	Viernes Venres
---------------	------------------	-----------------------	-----------------	-------------------



<p>6 <small>KCal 638 / HC 100 / Lip 20 / Prt18</small> Judías verdes con patata y huevo cocido Espaguetis boloñesa Fruta fresca de temporada Xudías con pataca e ovo duro Espaguetes a boloñesa Froita de tempada</p>	<p>7 <small>KCal 671 / HC 76 / Lip 26 / Prt38</small> Garbanzos con acelgas Milanesa de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Garabanzos con acelgas Milanesa de polo con leituga e millo Froita de tempada</p>	<p>8 <small>KCal 682 / HC 78 / Lip 24 / Prt31</small> Crema de coliflor San jacob de jamón y queso Yogur Crema de coliflor Empanada de xamón e queixo logur</p>	<p>9 <small>KCal 581 / HC 67 / Lip 23 / Prt30</small> Caldo gallego Merluza a la plancha con calabacín orly Fruta fresca de temporada Caldo galego Pescada á prancha con calabacín orly Froita de tempada</p>	<p>10 <small>KCal.659 / HC.96 / Lip.16 / Prt.33</small> Sopa de estrelitas con zanahoria Marmitaco Yogur Sopa de estreliñas con cenreira Marmitaco logur</p>
--	---	--	--	---

<p>13 <small>KCal 536 / HC 74 / Lip 15 / Prt31</small> Porrusalda Lomo de cerdo a la plancha con arroz Yogur Porrusalda Lombo de porco a prancha con arroz logur</p>	<p>14 <small>KCal 640 / HC 83 / Lip 22 / Prt32</small> Alubias a la jardinera Tortilla de patata con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada Alubias a xardineira Tortilla de pataca con ensalada de leituga e olivas Froita de tempada</p>	<p>15 <small>KCal 640 / HC 83 / Lip 22 / Prt32</small> Brócoli con sofrito de ajos Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Yogur Brócoli con sofrito Jamoncitos de polo al horno con patacas logur</p>	<p>16 <small>KCal 648 / HC 71 / Lip 28 / Prt32</small> Macarrones con berenjena y zanahoria Lasaña de pollo Fruta fresca de temporada Macarrons con berenxena e cenreira Bacallao a la vizcaina con pataca cocida Froita de tempada</p>	<p>17 <small>KCal 682 / HC 78 / Lip 24 / Prt31</small> Sopa de verduras Calamares fritos Fruta fresca de temporada Sopa xardineira Lasaña de polo Froita de tempada</p>
---	--	---	--	--

<p>20 <small>KCal 658 / HC 105 / Lip 21 / Prt19</small> Crema de zanahoria Tortilla con atún con tomate asado Fruta fresca de temporada Crema de cenreira Tortilla con atún con tomate asado Froita de tempada</p>	<p>21 <small>KCal 446 / HC 63 / Lip 12 / Prt25</small> Sopa de carne y maravilla Pollo guisado con cebolla y pimientos con patatas Yogur Sopa de carne e marabilla Polo con cebola e pementos con patacas logur</p>	<p>22 <small>KCal 653 / HC 91 / Lip 17 / Prt40</small> Lentejas vegetales Jamón asado en su jugo con pasta tiburón Fruta fresca de temporada Lentellas vexetais Xamón asado na sua salsa con pasta tiburón Froita de tempada</p>	<p>23 <small>KCal 639 / HC 83 / Lip 24 / Prt28</small> Arroz con verduras de temporada Estofado de pavo con patata dado Yogur Arroz con verduras de tempada Bacallao a romana con ensalada de leituga e tomate logur</p>	<p>24 <small>KCal 602 / HC 79 / Lip 20 / Prt31</small> Coliflor gratinada con queso Merluza a la romana con lechuga y tomate Fruta fresca de temporada Coliflor gratinada con queixo Estufado de pavo con pataca dado Froita de tempada</p>
---	--	---	---	--

<p>27 <small>KCal 507 / HC 58 / Lip 18 / Prt32</small> Sopa de verduras y fideos Pollo al curry con arroz Fruta fresca de temporada Sopa de verduras e fideos Polo ao curry con arroz Froita de tempada</p>	<p>28 <small>KCal 685 / HC 107 / Lip 20 / Prt25</small> Garbanzos estofados San jacob de jamón y queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur Garabanzos estofados San xacobo de xamón e queixo con ensalada de leituga e millo logur</p>	<p>29 <small>KCal 470 / HC 50 / Lip 18 / Prt29</small> Puré de hortalizas Merluza a la gallega Fruta fresca de temporada Puré de hortalizas Pescada a galega Froita de tempada</p>	<p>30 <small>KCal 537 / HC 58 / Lip 24 / Prt23</small> Judías verdes salteadas con jamón Raxo con patatas fritas Yogur Xudías verdes salteadas con xamón Raxo con patacas fritas Seasonal fruit</p>	<p>31 menú especial</p>
--	--	---	--	---